

**XVII МЕЃУНАРОДЕН СЕМИНАР  
ЗА КВАЛИТЕТ, КОНТРОЛА, ИНФОРМАТИКА И ЗАШТИТА  
ВО МЕДИЦИНСКА ЛАБОРАТОРИСКА ДИЈАГНОСТИКА  
14-18 ЈУНИ 2017 ОХРИД**



**ЗАСТАПЕНОСТ НА МЕТАБОЛНИОТ СИНДРОМ КАЈ  
ТЕКСТИЛНИ РАБОТНИЧКИ ОД ГРАДОТ ВЕЛЕС И ОКОЛИНАТА**

КАТЕРИНА ИВАНОВСКА<sup>1</sup>,  
ТАЊА ПЕТРУШЕВСКА СИНАДИНОВСКА<sup>2</sup>,  
ТАТЈАНА РУШКОВСКА<sup>1</sup>

1. Факултет за медицински науки, Универзитет Гоце Делчев – Штип, Македонија

2. ПЗУ Ординација по медицина на трудот со биохемиска лабораторија „Д-р Тања“ - Велес, Р. Македонија

**ПАЦИЕНТИ И МЕТОДИ**

Во ова истражување се опфатени 95 текстилни работнички од градот Велес и околината кои се упатени на редовен систематски преглед. Направени се сите анализи и испитувања кои се предвидени со тековните законски одредби.

За дијагностицирање на метаболниот синдром се определени серумските концентрации на глюкоза, вкупен холестерол, триглицериди и HDL-холестерол со биохемискиот анализатор Biosystems A-15. Извршено е и мерење на крвен притисок, обем на струк, висина и тежина.

**АПСТРАКТ  
ВОВЕД**

Клучен елемент на социоекономскиот развој на секоја земја е здравјето на работниците, што е предмет на интерес на медицината на трудот.

Работодавецот е должен на работникот да му овозможи систематски преглед. Прегледите се вршат на 12 или 24 месеци, зависно од изложеноста на ризик на работно место. Работното место работник во конфекција е со мал ризик.

**РЕЗУЛТАТИ**

Анализата на податоците од нашето истражување покажа дека над 65% од испитаничките се со прекумерна телесна тежина или обезни (BMI: 25-30 или  $>30\text{kg/m}^2$ ).

• Кај дел од испитаничките е дијагностицирана и појава на метаболен синдром и тоа:

- ❖ Од 30 жени со нормална тежина кај 1 (3,3%) е дијагностициран метаболен синдром.
- ❖ Од 34 жени со зголемена тежина кај 4 (11,7%) е дијагностициран метаболен синдром.
- ❖ Од 31 обезна жена кај 18 (58,1%) е дијагностициран метаболен синдром.

**ЗАКЛУЧОК**

Сите работнички се со зачувана работна способност за конкретното работно место. Прекумерната тежина, дебелината и присуството на метаболниот синдром се состојби на кои во иднина треба да им се обрне поголемо внимание.